

# Sole



**Classe :** Osteichthyens  
**Ordre :** Pleuronectiformes  
**Famille :** Soléidés

**Autre appellation :** Sole, sole commune  
**Anglais :** Common sole  
**Espagnol :** Lenguado comun  
**Nom scientifique :** Solea vulgaris



Zone de pêche  
de la flottille

## Caractères distinctifs

La sole commune a un corps ovale. La narine antérieure de son flanc aveugle n'est pas dilatée. L'origine de sa nageoire dorsale est située en avant du bord antérieur de l'oeil dorsal. La pectorale du flanc coloré présente une tache noire arrondie limitée à sa partie postérieure. La nageoire caudale présente, vers l'arrière, une bande plus foncée.

## Maturité sexuelle

La sole atteint sa maturité sexuelle entre 3 et 5 ans (en majorité vers 4 ans).

## Habitat

Toutes côtes d'Europe y compris en Méditerranée, sur fonds sableux peu profonds.

## Pêche

Chalut de fond, filet maillant.

## Taille

Commune : 24 - 35 cm

Maximale : 70 cm

**Taille minimale légale : 24 cm et 120 grs**